



課程編號:
I-MFR-1503

肌筋膜鬆弛法

筋膜鬆弛法是一些專門手法如顱骶治療法 (Craniosacral Therapy)、臟腑治療手法 (Visceral Manipulation) 等的基礎手法。本課程亦是這些手法治療課程的基本必修科目。

授課語言

中文 (廣東話),
輔以英語詞彙

課程費用

港幣 4800 元正

- 5% OFF 提早報名優惠 (凡於2月21日前報名)
- 5% OFF 團體優惠 (二人或以上同時報名)
- 40% OFF 舊生優惠 (凡曾於本學院修讀此課程舊生)



講師:

馮偉業先生

註冊物理治療師

註冊中醫師

肌筋膜鬆弛法

Myofascial Release Technique

筋膜系統在身體上無處不在，堪稱一個無盡的網絡，所謂牽一髮動全身，無論甚麼創傷或勞損，都會涉及筋膜系統。肌筋膜鬆弛法 (Myofascial Release) 對於治療骨骼肌肉系統的創傷和勞損、運動創傷、纖維性肌肉疼痛 (Fibromyalgia) 和各種痛症，都有顯著的療效。

本課程著重培訓學員認識筋膜系統的構造和功能，從而了解通過治療筋膜系統來治療身體上的各種傷患和毛病的方法。通過講座、練習和研討，讓學員充分掌握筋膜治療的原理和技巧。

本課程適合手法治療專業人員或護理人員如物理治療師、整骨醫師、中醫師、西醫、脊醫、推拿治療師、護士、運動訓練員、職業治療師等修讀。對肌筋膜治療有興趣的體育教練、個人教練或非專業人員亦可從中獲益。

日期: 3 月 21 日 星期六 下午 3 時至下午 7 時
3 月 22 日 星期日 上午 10 時至下午 7 時
3 月 28 日 星期六 下午 3 時至下午 7 時
3 月 29 日 星期日 上午 10 時至下午 7 時

地點: 整全保健學院教育中心
九龍彌敦道788-790號利美大廈9字樓

查詢及報名

電話: 3741 1970 / 2537 2083

電郵: info@iholistic.org

傳真: 2125 8825

網址: www.iholistic.org

