



Institute of Holistic Healthcare

整全保健學院

## 筋膜鬆弛法系列之二：顱骶治療法 Fascial Release Techniques Series – Module 2 Craniosacral Therapy



顱骶治療法是一種很柔和的手法，作用於人體最深層次的筋膜系統，即是包圍和保護著腦和脊髓的硬膜系統。通過鬆弛這層最深層次的筋膜，可以有效地改善及回復人體正常的顱骶節律，令腦脊髓液的循環和中樞神經系統的血液循環達至最佳狀態，從而令身體和心靈的整體狀態得到最佳的改善。通過顱骶治療法，更可以促進副交感神經系統的功能，抑制過盛的交感神經反應，令身心回復平靜，促進身體機能的恢復。顱骶治療法可以安全地應用到不同年齡和健康狀況的人士，在防治疾病、促進康復、保健養生各方面，都有好處。

### 課程大綱：

- ❖ 筋膜系統的解剖和生理
- ❖ 腦脊髓硬膜系統、顱骨和顱內血液循環系統的解剖和生理
- ❖ 顱骶系統和腦脊髓液循環的關係
- ❖ 顱骶節奏的檢查和評估
- ❖ 身體上不同的「膈」的筋膜鬆弛技巧
- ❖ 頭顱骨的活動手法
- ❖ 縱向和橫向腦硬膜系統的鬆弛技巧
- ❖ 顱骶治療法的臨床應用

### 課程要點：

本課程會以深入淺出的方法，通過講解和示範，配合大量的手把手的實習，令學員能確切地掌握顱骶治療的基本技巧，並能安全而有效地運用於保健和治療上。本課程適合各專門運用手法治療的醫護人員和其他醫療保健人員，如物理治療師、中醫師、西醫、脊醫、整骨醫師、護士、推拿治療師、美容師、職業治療師等，亦適合對手法治療有興趣，而又有解剖學和生理學背景的人士修讀。

課程編號：I-CST-1505

講師：馮偉業物理治療師 / 中醫師  
BHSc, BCM, MSc, PDPT, PCSMT, PCPMT, PCCO,  
DipAc, CSpHSc, CBP, SBStJ

日期：

2015年05月16-17日

2015年05月23-24日

星期六 下午3時至下午7時

星期日 上午10時至下午7時

地點：

整全保健學院教育中心

九龍彌敦道788-790號利美大廈9字樓

課程費用：港幣 \$4800元正

● 5% OFF

提早報名優惠

(凡於4月23日前報名)

● 5% OFF

團體優惠

(二人或以上同時報名)

● 40% OFF

舊生優惠

(凡曾於本學院修讀此課程舊生)

教學語言：

本課程以廣東話教授，並輔以英語筆記

參加資格：

參加者必須修畢本院的筋膜鬆弛法系列的第一單元——「肌筋膜鬆弛法」或具有同等資歷（曾參加其他院校的肌筋膜鬆弛法的學員請提交證書副本及課程綱要以作個別考慮）

### 查詢及報名

電話: 3741 1970 / 2537 2083

傳真: 2125 8825

電郵: info@iholistic.org

網址: www.iholistic.org

