



Institute of Holistic Healthcare
整全保健學院

肌筋膜鬆弛法 Myofascial Release Technique

課程編號: I-MFR-1607

教學語言:

本課程以廣東話教授,
並輔以英語筆記

肌筋膜鬆弛法

肌膜鬆弛法是一些專門
手法如顱骶治療法

(Craniosacral Therapy)、
臟腑治療手法 (Visceral
Manipulation) 等的基礎
手法。

本課程亦是這些手法治
療課程的基本必修科

地點:

整全保健學院教育中心
九龍彌敦道 788-790 號
利美大廈 9 字樓



馮偉業物理治療師/中醫師
BHSc, BCM, MSc, PDPT, PCSMT,
PCCO, DipAc, CSpHSc, CBP, SBSIJ

筋膜系統在身體上無處不在, 堪稱一個無盡的網絡, 所謂牽一髮動全身, 無論甚麼創傷或勞損, 都會涉及筋膜系統。肌筋膜鬆弛法 (Myofascial Release) 對於治療骨骼肌肉系統的創傷和勞損、運動創傷、纖維性肌肉疼痛(Fibromyalgia)和各種痛症, 都有顯著的療效。

本課程著重培訓學員認識筋膜系統的構造和功能, 從而了解通過治療筋膜系統來治療身體上的各種傷患和毛病的方法。通過講座、練習和研討, 讓學員充分掌握筋膜治療的原理和技巧。

本課程適合手法治療專業人員或護理人員如物理治療、整骨醫師、中醫師、西醫、脊醫、推拿治療師、護士、運動訓練員、職業治療師等修讀。對肌筋膜治療有興趣的體育教練、個人教練或非專業人員亦可從中獲業。

日期: 7月30日 星期六 下午3時至下午7時
7月31日 星期日 上午10時至下午7時
8月6日 星期六 下午3時至下午7時
8月7日 星期日 上午10時至下午7時

課程費用:

港幣\$4980 元正

-5% OFF 提早報名優惠 (凡於 6 月 30 日前報名)

-5% OFF 團體優惠 (二人或以上同時報名)

-40% OFF 舊生優惠 (凡曾於本學院修讀此課程舊生)

查詢及報名:

電話: 3741 1970 / 2537 2083

傳真: 2125 8825

電郵: info@iholistic.org

網址: www.iholistic.org

